

久留米大学大学院助産学分野主催

# 産後の ママと赤ちゃん のつどい

生後4～5ヶ月のお子さんとママのつどいを開催します。

日々、育児で一生懸命のお母さん方。この機会に、自分自身の体と心に向き合ってみませんか？

気分転換、リラックス、お友達づくりはいかがでしょうか？

子育て相談等、専門家に相談できるコーナーも設けました！是非、お越してください。



2023年

8月24日(木)

13時半～15時半

会場:久留米大学医学部看護学科

#### 対象

生後4～5ヶ月前後の赤ちゃん・ママさんとご家族 定員 10組程度

#### 参加費

無料

#### 講師

助産師、産婦人科医、管理栄養士、エクササイズ講師を予定

#### 申し込み方法

事前申し込み必要（申し込み 8月10日まで）  
申し込み用紙 又は QRコードより申し込み  
応募者多数の場合は、参加をお断りする場合があります。  
参加の可否につきましては、1週間前までを目途にご連絡いたします。



産後のからだを整えよう！  
ママの  
体のメンテナンス  
自宅でもできる  
産後エクササイズ

助産師による  
ミニ講話

自分のからだを  
大切に！

ママ同士の交流会

みんなで語ろう  
「なんでも語ろう会」

自分自身のからだのこと  
子育てのこと・  
ざっくばらんに  
話しましょう

お悩み相談コーナー

助産師、医師、栄養士  
へお悩みを相談  
できます

身体計測コーナー

赤ちゃんの成長を  
確認できます

お子さんも一緒にお越してください。  
子育て経験のある助産師が託児をいたします

連絡先

久留米大学医学部看護学科(加藤)

E-mail: k\_midwifery@kurume-u.ac.jp  
TEL: 0942-31-7316(平日のみ)  
〒830-0003 久留米市東櫛原町777-1

申し込みQRコード  
必要事項を入力し、送信ください



宛先

メール : k\_midwifery@kurume-u.ac.jp

FAX : 0942-31-7715

申込用紙

久留米大学大学院助産学分野 8月24日 開催  
「産後のママと赤ちゃんのつどい」

参加を希望される方は8月10日までに  
FAX または メールで お申し込みください

参加者氏名 (ママ・赤ちゃん)	ママのお名前:  赤ちゃんのお名前:
メール	
電話番号	
交通手段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他( )
ご一緒に参加される 方、人数	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんのきょうだい(人数: 人、年齢: ) <input type="checkbox"/> パパさん <input type="checkbox"/> その他(人数: )